



百万一心

2020

Junior Chamber  
International  
NAGASAKI

思いきりやろう！

# JC News

2020

OCT.

10

Vol. 764

## News & Topics

発行 / 一般社団法人 長崎青年会議所

創立 / 昭和27年12月1日

承認 / 昭和28年2月7日

認証番号 / 36番

理事長 / 峰 昇平

会員数 / 104名

編集 / 一般社団法人 長崎青年会議所 渉外広報委員会

### 〈事務局〉

〒850-0874 長崎市魚の町3番21号 (マリンハイツ長崎202号)

TEL 095-825-2709

E-mail [office@nagasaki-jc.jp](mailto:office@nagasaki-jc.jp)

FAX 095-822-5399

Web <http://nagasaki-jc.jp/>

### 理事長挨拶

- ▶ 事業報告 9月地域室担当例会
- ▶ 事業報告 第69年度 初顔合わせ
- ▶ 特集 第68年度 卒業生
- ▶ 特集 仮入会員紹介
- ▶ 広報だより 全国大会 北海道札幌大会Web配信
- ▶ 広報だより 長崎くんちの延期
- ▶ 特集 俺の密着24時



## ■ 理事長挨拶

日中と朝晩の寒暖差が大きくなってきましたがいかがお過ごしでしょうか。体調管理には十分気をつけていただければと思います。

さて、第69回全国大会北海道札幌大会が9月26日に新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から現地開催ではなくWebにて開催されました。日本JCの活動・運動の集大成を発信する場、そして卒業生を盛大に祝う場として開催される全国大会。Web開催においても多数の登録をしていたき本当にありがとうございました。私は2018年の全国大会宮崎大会の際に日本JCの全国大会運営会議に出向し、全国各地の多くのメンバーとの出会いの機会をいただきました。その中には今年度全国大会主管「JOM」である札幌JCのメンバーもいて、2年以上に渡る全国大会の誘致活動や審査を経てきたこと（2017年に札幌が全国大会の開催地として決定）や、3年後の開催に向けてのこれから準備の話聞いていたので、私自身、札幌の地へ行き肌でその熱量を感じる事ができなかったことは非常に残念ではありましたが、コロナ禍の中で二転三転しながらも開催まで至っていただいたことに感謝がありません。又、「JOM」では卒業式の部において、多方面で各委員会が卒業生をお祝いする環境を作ってくれたことも嬉しく思っております。

9月30日に開催された長崎ブロック協議会の会員会議所会議では、2021年度の長崎ブロック協議会の会長として山本祥平君（北松浦JC）が決定致しました。長崎ブロック協議会も次年度の運動に向けていよいよスタートするわけですが、2021年度は「長崎コンファレンス」が長崎JC主管で行われます。「JOM」での活動はもちろんですが、長崎ブロック協議会の活動にもしっかりとコミットしていかなければなりません。是非この機会に出向をしていただき、多くの経験と出会いを得ることで自分自身の成長へと繋げてほしいと思います。又、本年度は長崎コンファレンスが中止となりましたが、10月31日に

「友情の鍵伝達式」が開催されます。メンバーの皆さんはWebでの参加とはなりますが、2021年度の「長崎コンファレンス」成功の第一歩として、多くのメンバーに参加していただければと思っております。

私は昨年の7月に理事長候補者としてご挨拶させていただいた中で、「全員が利他の心を持って活動できるようにしたい」という旨の話をしました。「コロナ禍ということもあり、今年度は特にそれを強く感じます。私達は今、何もできなかった状況から、それでも何かやっていかなければいけないという状況にあります。しかし、何かをするにしても今まで通りという訳にはいかず、少し規模が小さく感じました。物足りなさを感じる部分があるかもしれませんが。ただそう思う反面、何かをするにしてもそこには準備をしている人がいるということ忘れてはいけません。目の前で頑張ってもがいて汗をかいているメンバーがいます。そういうメンバーをみんなどのようにフォローしていくのか。ここに自分自身の行動を変えるきっかけがあるのではないのでしょうか。例会の際もモチベーションの話や少しさせていただきました。会全体としての動きは多くないかもしれませんが。しかし、今年度の役割を果たすため、次年度の準備のためしっかりと活動しているメンバーがいます。そういうメンバーをしっかりと見ながら自分がどのように関わっていかれるかを考えてみて下さい。そうすることで必ず行動が変わってきて活動が楽しくなってくると私は思います。10月に入り2020年度も残すところ後3カ月とまりました。引続きのご協力を宜しくお願い致します。



一般社団法人 長崎青年会議所  
第68年度 理事長 峰昇平

## 9/16(水) 9月地域室担当例会

## 「変わりゆく長崎とともに～新たな可能性のその先へ～」



去る9月16日(水)9月地域室担当例会「変わりゆく長崎とともに～新たな可能性のその先へ～」を開催させていただきました。まちづくり委員会として初めての事業になりましたが、株式会社 V・ファーレン長崎代表取締役社長の高田春奈様を講師にお招きしてご講演いただきました。又、多くの会員の皆様のご参加ありがとうございました。今まで、当たり前のように JC 活動などに参加して来ていましたが、経験しないと伝わりにくいかもしれませんが、一つの事業に対して参加することへの見え方が変わった気がします。なんとか無事に事業を終えることが出来たのも、峰理事長を始めとして理事役員の皆様、野田副理事長、馬郡室長、まちづくり委員会メンバー、そしてご参加いただいた会員の皆様のおかげだと思います。まだまだ今年度も終わりではありませんが、この場をお借りして感謝申し上げます。本当にありがとうございました。



## 9/18(金)～19(土) 第69年度初顔合わせ



去る、令和2年9月18、19日に第69年度初顔合わせが各会場で開催されました。コロナ禍の中での開催となり、初顔合わせの集まりが積極的にできないであろう状況化にありながら、当日は多くのメンバーが各委員会の初顔合わせに参加されていました。第69年度体制最初の集まりとして、野田理事長の挨拶では次年度方向性とメンバーへの期待のこもったメッセージが送られメンバーの皆様はその意気込みと情熱が伝わったのではないかと思います。



会員開発委員会  
**臼木 琢哉 君**



**1. JCライフで特に影響を受けたと思う人は誰ですか？**

関わった全ての人から影響を受けました。こんなにも近くにすごい人達がいるのかと、驚かされることが多々ありました。

**2. JC活動の中で特に思い出に残っている事業や出来事は？**

なんといっても深く携わらせていただいた「ながさき100km徒歩の旅」です、多くのことがありすぎて1つをあげることが出来ませんが、多くの学び・出会いがある事業で、この事業に携われたことに感謝しています。

**3. 卒業を迎えられるにあたっての今の気持ちを教えてください。**

あまり参加することが出来なかった自分ですが、それでもJCでないと出来ない経験を多くさせてもらったと感じています。そんな貴重な経験をさせてくれたJCにそしてJCで出会えた全ての人に感謝しています。

**4. 現役会員へ期待する熱いメッセージをお願いします。**

JCはやろうと思えば何でもできる可能性を持っている団体だと思います。現役会員の皆さんの想いを形にして地域を盛り上げていって下さい。そして、拡大活動なしでも人が集まって集まって困るぐらいの魅力ある団体になることを願っています。

**5. あとは任せた!俺は君の活躍に期待している!!**

特定して決めることができません。

総務委員会  
**雲山 正悟 君**



**1. JCライフで特に影響を受けたと思う人は誰ですか？**

同期の大平君です。一生懸命取り組んでる姿はとても刺激を受けました。

**2. JC活動の中で特に思い出に残っている事業や出来事は？**

もともとJCに入るきっかけになった100キロ徒歩の旅の事業です。思ったように参加はできませんでしたが友達と励ましあいながら歩く小学生と引っ張っていく大学生の姿には感動しました。

**3. 卒業を迎えられるにあたっての今の気持ちを教えてください。**

入った当初は果たして最後までいるんだろうかと思うこと多々ありましたがその年その年本当にいい委員会仲間との出会いがあり、思いもよらぬ学びもあり楽しいJCライフになりました。ありがとうございました。

**4. 現役会員へ期待する熱いメッセージをお願いします。**

長崎青年会議所に入って初めて今まで家族や友人と楽しんだイベントがJCの事業であったということを知りました。JCの事業が多くの笑顔を作っている。これからも外からですが笑顔を作るJCの事業楽しみにしています。

**5. あとは任せた!俺は君の活躍に期待している!!**

最後に同じ委員会になった宮崎君、日高君、松田君、小島君と一緒に活動できて本当に面白かった!今後も楽しみにしています!

## 活性化委員会 山下 泰人 君



### 1. JCライフで特に影響を受けたと思う人は誰ですか？

安中君です。

いつも笑顔で一生懸命、輝く姿と頼れる後ろ姿に憧れ痺れます。

### 2. JC活動の中で特に思い出に残っている事業や出来事は？

仮会員の時に参加した北松浦での懇親会。

多くの大人が酔って肩組んで円陣組んで歌を歌う姿に衝撃を受けました。

### 3. 卒業を迎えられるにあたっての今の気持ちを教えてください。

目を閉じるとみんなの笑顔が浮かびます。

こんな日がいつかは来ると思っていました。ありがとう。

### 4. 現役会員へ期待する熱いメッセージをお願いします。

頑張って頑張って、すごく頑張って、とにかく頑張ってください！

### 5. あとは任せた！俺は君の活躍に期待している！！

安中君！あえてこれからも期待してる！笑

## 青少年育成委員会 森 慎太郎 君



### 1. JCライフで特に影響を受けたと思う人は誰ですか？

基本的にお会いした方々全員に僕の人生の影響を受けましたが、特に深堀祐輔先輩、中村伸一郎さん、山口知宏さんのお三方には影響を受けたな一と思います。深堀先輩は一人ひとりの意見をきちんと受けとめ、上手くまとめるところ、伸一郎さんはブレずに物怖じせず堂々とはっきりと自分の意見を言えるところ、山口さんは刃牙好きに嫌な奴はいない！のお手本のような方なのですが(笑)若くして将来のビジョンを明確に打ち出せているというのは素直に尊敬でき、なんとかお三方のようになれないか、と日々思っています。

### 2. JC活動の中で特に思い出に残っている事業や出来事は？

66年度の伝説のフォローアップセミナーですね。司会進行させて頂いたとき、人生で一番輝いていた瞬間と思っています。セミナー終了後、稲舘ロビーにて同期の高橋さんと二人で泣きながらお互いを誉めあっていたのをなぜか鮮明に覚えています。なんでだろ？

### 3. 卒業を迎えられるにあたっての今の気持ちを教えてください。

今年は(も?)何も出来なかったのも、特別に1年延長出来ないですか？というのが正直な気持ちですね。所謂、最短コースでの入会でしたので余計に思います。

### 4. 現役会員へ期待する熱いメッセージをお願いします。

やらない後悔よりもやる後悔！やらない後悔の方が半端ないくらい後悔するから！

### 5. あとは任せた！俺は君の活躍に期待している！！

66同期の田中さん！期待してますよ！

会員交流委員会

## 川口 親義 君



### 1. JCライフで特に影響を受けたと思う人は誰ですか？

何もしてこなかった自分がいうのもおかしな話ですが、吉田宗由君、光富英治君、手塚雄一朗君。小学生の頃から輝いていてJCでも変わらず輝いていた。そして3人ともお腹が大きくなって色々な意味で厚みが出たと感じます。

### 2. JC活動の中で特に思い出に残っている事業や出来事は？

何もしてこなかった自分がいうのもおかしな話ですが、一つ挙げるなら活動ではありませんがJC入会前の面接です。理事の面々にたくさんの知り合いがいて、どう真面目に答えればいいのか困りました。

### 3. 卒業を迎えられるにあたっての今の気持ちを教えてください。

何もしてこなかった自分がいうのもおかしな話ですが、先輩方も同期の方も自分より後に入会された方も本当に優しく良い人ばかりでした。感謝です。

### 4. 現役会員へ期待する熱いメッセージをお願いします。

何もしてこなかった自分がいうのもおかしな話ですが、日々自分らしさを忘れずに自分を信じて自分の発言に責任を持ってブレずに前へ進むことだと思います。

### 5. あとは任せた!俺は君の活躍に期待している!!

何もしてこなかった自分がいうのもおかしな話ですが、友愛保育園、花園幼稚園、磨屋小学校、桜馬場中学校、南山高校、それぞれの出身の方々。

渉外広報委員会

## 那須 忍雄 君



### 1. JCライフで特に影響を受けたと思う人は誰ですか？

松下文学先輩(ブン)。知る人ぞ知る破天荒な部分が・・・。

### 2. JC活動の中で特に思い出に残っている事業や出来事は？

入会してすぐあったギネス挑戦トメケン事業は印象的だった。そのあとはカフェトークやモザイクアートもいい事業でした。

### 3. 卒業を迎えられるにあたっての今の気持ちを教えてください。

長いようで短かった8年間のJC活動でした。楽しかったです。

### 4. 現役会員へ期待する熱いメッセージをお願いします。

皆さん頑張って下さい!!!

### 5. あとは任せた!俺は君の活躍に期待している!!

スエ(末永君)、ノブ(高田君)、雄大(松島君)、長崎JCを盛り上げていって下さい。

交流委員会 仮入会員

## 深堀 直樹 君



## 1. ご自身の仕事のアピール

ソニー生命保険株式会社福岡第2支社に所属しています。生命保険のみならず、10数年培ってきた金融知識を活用し皆さんの経済的安定のお手伝いをしております。

## 2. 入会を決めたきっかけ(理由)はなんですか？

ご紹介者である南原委員長から活動内容や、様々な方との関わり合いに惹かれ、入会を決めました。

## 3. 今、1番思いきりやっていること(やりたいこと)は？

新規マーケットの開拓です。ハウスメーカーさんや葬儀社さんなど、仕事上お互いに相乗効果が見込める会社、営業マンの方の紹介を広げていっております。

## 4. JC活動への意気込みをお願いします。

委員会や例会、イベントなどへの積極参加により、いろいろな方と親密になっていきたいと思っております。

活性化委員会 仮入会員

## 杉本 裕樹 君



## 1. ご自身の仕事のアピール

職場では結構フレンドリーな性格なので誰とでも仲良くなれます！

## 2. 入会を決めたきっかけ(理由)はなんですか？

仕事のスキルアップとJCでの活動をしていながら仕事でも活用できると思い決めました。

## 3. 今、1番思いきりやっていること(やりたいこと)は？

職場の方で今役職を任されたばかりなので仕事面を思いっきりやっています！

## 4. JC活動への意気込みをお願いします。

まだ入ったばかりなので色々と勉強していきながらJC活動頑張っていきたいと思っております。

渉外広報委員会 仮入会員

## 野口 貴史 君



## 1. ご自身の仕事のアピール

長崎県庁の福祉保健部長寿社会科介護人材確保推進班に所属しています。主な担当業務は、外国人介護人材の確保に向けた取組みを担当しています。今年度から新しい担当業務となり、毎日新しいことを勉強し、日々成長させてもらっています。

## 2. 入会を決めたきっかけ(理由)はなんですか？

職場にいただけでは会うことのできなかった人や、体験をすることができると思ったからです。常に自分自身をアップデートしていくことで、必ず仕事に生かすことができると思っています。

## 3. 今、1番思いきりやっていること(やりたいこと)は？

私の出身は五島で、長崎はまだ知らない場所なので、「長崎」という街をもっと知り、楽しみたいです。

## 4. JC活動への意気込みをお願いします。

自分ができることをできる限り頑張っていきたいです。これまでの、長崎という街の参加者という立場だけでなく、活性化させる側としても楽しんでいきたいと思っております。これから宜しくお願い致します。

総務委員会 仮入会員  
山口 祥平 君**1. ご自身の仕事のアピール**

五島町電停すぐそばの青いビル“長崎公務員専門学校”で学生の公務員合格という夢の実現のため一人ひとりに寄り添ったサポートを行っています。

**2. 入会を決めたきっかけ(理由)はなんですか？**

3年前に地元である大浦に戻り、地域のイベントに参加した際、地域に活力がないように感じ、どんな人たちがどんな活動をしているのか自分も参加し、これからどんな活動が必要なのか考えたいと思ったからです。又、様々な方の考え方や経験に触れることで、これからの仕事に繋げていきたいと思いました。

**3. 今、1番思いきりやっていること(やりたいこと)は？**

やっていることは人生を謳歌すること。そのために、仕事についてもプライベートについてもしっかりと土台作りを現在行っています。

**4. JC活動への意気込みをお願いします。**

自分の長所であり短所でもあるのが、人に影響されやすい性格です。JCの活動の中で、様々な人の長所やスキル、気持ちに触れながら、多くの長所やスキルを身につけていきたいと考えています。その中で、自分らしさも見失うことなくJCの活動に貢献していきたいと思っています。皆様、どうぞよろしくお願い致します。

開発委員会 仮入会員  
飯島 荘史 君**1. ご自身の仕事のアピール**

福祉・介護関連の事業所を立ち上げ、ご利用者だけではなく、従業員も含め充実した生活が送れるよう尽力させていただいております。これからの時代に必要な働き方を模索し、全国での学会発表など継続して取り組んで行く所存です。

**2. 入会を決めたきっかけ(理由)はなんですか？**

正会員の方からのお誘いです。私自身、幽霊は信じていませんが(出会うまで)、ご縁には不思議な力があると信じており、大切にすべきと思っています。青年会議所の皆様から多様な価値をいただける貴重なご縁があることが入会を決めたきっかけです。

**3. 今、1番思いきりやっていること(やりたいこと)は？**

今からやりたいことは、高校・大学・社会人で命を燃やしてきたバドミントンの全国大会(シニアの部)で優勝することです。その過程のトレーニングで身体をバキバキのムキムキにするのが夢です。また、全国大会に出れば、その年の大会開催県の旅行もできるので楽しみです。

**4. JC活動への意気込みをお願いします。**

仕事・家庭・プライベートに加えJC活動を行うことで刺激をいただき、その経験を活かして社会に還元するものができていければと思います。

開設して1年半の企業で、まだ事業が不安定です。できることは限られるかもしれませんが、どうぞ宜しくお願い致します。

## 広報だより 全国大会北海道札幌大会Web配信

去る9月26日(土)、「公益社団法人 日本青年会議所 第69回全国大会 北海道札幌大会」が新型コロナウイルスの感染拡大の影響に伴いWeb配信というかたちで実施されました。

「キセキ 軌跡 × 奇跡」を大会テーマに掲げ、札幌JC主管のもと、リアルタイム配信によるメインフォーラム、卒業予定者を対象とした卒業式典などが行われ、692LOMをズームで繋ぐことで遠い地からもメンバーが一つになる演出など、趣向を凝らした新しいかたちの大会となりました。

今年度で卒業を迎えられる長崎JCの卒業生と、札幌の地で卒業式典を迎えられないことは非常に残念なことでありましたが、各委員会やラインで長崎の地より多くのメンバーで参加して札幌大会を盛り上げることができました。各ラインで長崎の地より全国大会に参加された様子の一部は会員専用ページへ載せていますので是非ご覧ください。

## 広報だより 長崎くんちの延期

毎年10月に諏訪神社で行われる国の重要無形民俗文化財「長崎くんち」の奉納踊が今年は中止されることになりました。長崎くんちは、各踊町が7年ごとに交代で、それぞれの町に伝わる演し物を奉納する神事です。つまり、長崎くんちの演し物を全て知るには7年必要になります。踊町の稽古は、6月1日の「小屋入り」から本格化するため、稽古や打ち合わせでは人々の密集が避けられず、子供たちも多く参加しますので保護者からは心配する声も上がっており、話し合いの結果中止という形になりました。長崎くんちが中止になるのは、昭和天皇の容体が悪化したことで中止になった1988年以来、32年ぶり



になります。しかし、1945年長崎に原爆が投下された年でも市民たちの頑張りによりその秋に開催されたことを考えると、長崎くんちには長崎市民の熱い思いと心意気が込められていると思います。

長崎青年会議所のメンバーも毎年数名の方が長崎くんちに関わっています。今まであまり長崎くんちのことを知らなかった方も、今後は長崎青年会議所のメンバーを応援するとともに、長崎くんちの歴史や魅力に興味を持っていただければと思います。



いつも密着24時をご覧いただきありがとうございます。今月10月号の密着は会員交流委員会の萩岡幸洋君です。入会5年目の萩岡君は、ここ数年会社の事業展開や社内体制構築に忙しく、なかなか思うようにJC活動に参加することが難しい状況が続いていましたが、会社の体制を万全に整え、再び本気でJC活動に情熱を注ぐ準備が整ったそうです。次年度は長崎ブロック協議会の委員長を務める決意を固めるなど既にギアはフルスロットル!そんな情熱的で社員想いな萩岡君の1日をどうぞご覧下さい。



AM 6:00 **起床** ☀️

朝から私はテンション高めです。コップ一杯の水を飲み、予約で朝6時に仕上がっている洗濯物を干します。味噌汁、インスタント、牛乳、おいしい牛乳を食し、ニュースを見ながら今日一日の予定をイメージします。とにかく今日1日がうまくいくイメージしかしません。顔を洗って歯を磨き、コンタクトレンズを装着したら準備完了です。家から会社まで徒歩5分ですが、車に乗って出社します。1分後には会社に到着です。結果太ります。歩きましょう。



AM 8:00 **会社で職人さんと打ち合わせ** 📁

私の職業は「建物を所有している方」、そこに「居住しておられる方」、が安心安全で家族皆が笑顔で暮らせる住まい創りをご提案ご提供させていただいております。この日は雨漏りにお困りのビルオーナー様よりご依頼いただきました現場へ!事前に職人さんと打ち合わせをしております。私も建築の世界に入った頃は職人見習いからスタートして今でも職人魂を持っているこの道22年の職人です。



AM 10:00 **経理と打ち合わせ** 📝

この日は月末だったため、弊社に協力してくれている会社様へ感謝を込めてのお振込みをさせていただきます。経理担当の社員とダブルチェックをしながら万が一でも振り込み間違いが起こらないようにしています。私は職人上がりの経営者の為、現場には強いですが、数字には弱いです。そんな私とともに仕事をしてきている社員に毎日感謝しております。



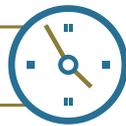
PM 1:00 **現場調査** 🏠

弊社の営業方法は「反響営業」といい、いきなり電話をかけた、いきなり家に訪問して工事しませんか?といった必要としない方への営業はやってません。弊社では塗装工事・雨漏り調査・リフォーム工事などをお考えになられているお客様がインターネットで弊社のホームページやランニングページ、新聞折り込みチラシなどをご覧になられてお問い合わせをいただけます。その結果、お客様から「写真の人が来た!!」「ちょっと太られました?」などのありがたいお言葉を第一面会時に頂戴いたします。この日は屋根の塗装をご希望のお客様のところで屋根に直接上がって点検、調査を行いました。



PM 2:00 **お昼ごはん** 🍴

現場調査が終わりいい汗をかいたところで、お昼ご飯をいただきます。私は無類のラーメン好きで知られていますが知らんしって方はこれを機に知ってください。近頃よく太ったねと褒められるので、食事に気を付けております。ラーメン、肉、油そば、ジャンクフードばかりを食べるのではなく、野菜、お魚、豆などを食べるようにしています。この日のお昼ご飯は先程の話を全て無視して「肉寿司」「ラーメン」を美味しくいただきました。社員がどうしてもここに行きたいというもので社員の為なら自分を犠牲にする。私はそういう男です。



PM 3:30~5:30 **お客様へお見積り提出、提案**

ビルのオーナー様へお見積りのご提案と、塗装サンプルを作成したものを持参してプレゼンに行ってきました。こちらのオーナー様の前職はリフォーム会社の社長をしておられた方で、複数の業者さんからお見積りももらっていたが、今一つ業者の決定に迷われていたそうです。弊社が施工している現場を見て、逆アプローチをかけてくれました。私が職人上がりの経営者だと分かれると現場の話して盛り上がりあつという間に2時間経っていました。もちろんご契約もいただきました。

PM 7:00~9:00 **運動の日**

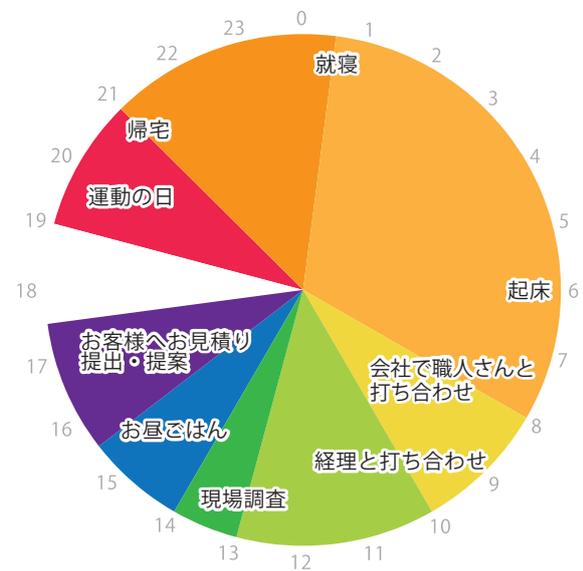
健康のために欠かせないのが運動です。学生の頃は体を動かすのが大好きで体育では常に成績が良かった私ですが…この年齢になるとなかなか運動する時間を優先しなくなりました。体力も無くなってきているので最近はゴルフで体を動かしています。JC では私を見かけることが少なくなったと思いますが、中村伸一郎室長とは良くラウンドに行ってます。中村室長もその甲斐あって痩せてますよね。ゴルフは痩せます。多分…。私は10月4日のじゃがいもに向けて今日も猛特訓中です!

PM 9:50 **帰宅**

誰も待っていない家に帰宅。ただいま一つで独り言。今日こんなことがあってさ一つで独り言言いながらご飯を作りお酒を飲む。比較的、家で食事をする事が多いし、家がゆっくりできて好きです。今夜のご飯はアスパラ焼いて目玉焼き焼いて野菜炒めとスープです。完成写真を撮り忘れたので作ってる途中の写真でご勘弁を。お風呂に入って洗濯物を予約してお気に入りのソファでゆっくりお酒を飲みながら未来の子供たちの為に自分に何が出来るかを真剣に考えます。こんな平和な日常が100年先も続いていのように今を生きている私たちにできること…ねむい。

AM 0:30 **就寝**

大概この時間にソファの上で目を覚まします。歯を磨き、うがいをして、洗濯機の予約を終えてからベッドルームに移動。リラックス効果がいいと言われている波の音を携帯アプリで流しながら眠りにつきます。明日から新しい月。10月もきつといい月になると思い込みました希望に満ち溢れた明日を迎えます。今日は早めに就寝できました。



## JC ニュースに関するアンケートへのご協力をお願い

JCニュース10月号をご覧いただきありがとうございました。  
今後の参考のために、宜しければアンケートの回答にご協力お願い致します。

アンケートのURL <https://forms.gle/LF4BywLtrbxYjGm4A>

